

## 歧視感如何影響健康的長期分析： 性別和種族的差異

楊澤全

Department of Sociology, University at Albany, State University of New York  
1400 Washington Ave., Albany, NY 12222, USA  
Email: tyang3@albany.edu

孫斐諾

Department of Sociology, University at Albany, State University of New York  
1400 Washington Ave., Albany, NY 12222, USA  
Email: fsun4@albany.edu

### 摘 要

現有對歧視感和健康的關係研究中，歧視感對健康的長期影響、影響路徑以及性別和種族差異受到的關注較少。本研究採取一種近期發展出的中介效應分析方法，來對「美國人民生活變遷追蹤調查」數據進行分析，討論歧視感是否會通過自尊心和社會支持，而對美國人民的自評健康狀況有負面影響。研究發現：(1) 一個人感受到的歧視會顯著降低個人十年後的自評健康。(2) 在歧視感與自評健康的關聯中，自尊感的中介效應 (70%) 比社會支持 (30%) 更為重要。(3) 雖然總體來看沒有發現明顯的性別和種族差異，我們發現自尊感的中介效應對於白人相較於非白人更為重要。基於這些發現，我們認為歧視感會長期影響健康水平，並建議相關干預治療需關注受歧視者的心理路徑建設。

**關鍵詞：**健康、歧視感、社會支持、自尊心、中介效應