

當代美國心理健康不平等的趨勢： 性傾向的差異

謝寧

Department of Sociology, Michigan State University
509 E. Circle Dr, 317 Berkey Hall, East Lansing, MI 48824, USA
E-mail: hsiehnin@msu.edu

摘 要

過去幾十年來，美國社會逐漸接納同志社群（同性戀及雙性戀），並在2015年全面通過同性婚姻法案。然而，自2000年初以來的大規模人口調查研究持續發現，同志與異性戀間仍存有顯著的健康差異，同志的健康狀況普遍較差。性少數壓力理論 (minority stress theory) 指出，同志群體在社會上面臨的偏見、歧視和暴力，為此健康不平等的主要原因。本研究使用2013-2016全國健康訪查資料 (National Health Interview Survey) 分析美國當代性傾向與心理健康的關聯和趨勢，以及健康不平等的相關因素。研究發現，同性婚姻法案通過後，同志與異性戀之間的心理健康差異並未顯著下降，且年輕人口中的健康差異反而大於老年人口。此外，社經條件和婚姻狀態無法解釋多數同志群體的健康劣勢（女同性戀除外）。研究結果顯示，婚姻平權並非同志健康的萬靈丹，社會應同時落實其他基本人權保障，才能減低同志與異性戀間的健康不平等。

關鍵詞：同志、心理健康、婚姻平權、性傾向