

## 美國過食者匿名組織之醫療角色

金 玫

摘 要

本文的主旨在於分析美國社會中過食者匿名組織（Overeaters Anonymous，簡稱 O. A.）所扮演的醫療角色，資料之取得乃透過對該民間社會組織的實地參與觀察及深入訪問。研究結果顯示，以過食者匿名組織的觀點而言，非自主性的強制過食行為是一種原因不明的疾病，罹患此病的個人普遍具有某些不安的症狀，這些不安導致患者無法控制的過食行為。過食者匿名組織並不治療病人，而只提供一套簡單的方法，患者據之採取行動以求減輕症狀，而逐漸祛除非理性的飲食習慣。此方法包括三個基本項目：(1)接受某些聖靈的價值觀念，(2)使用行話，(3)交換有關過食的經驗。過食者匿名組織會議主要是提供會員精神上的彼此援助，相互支持和團結一致，以克服過食的困擾。過食者匿名組織的康復方案，在美國社會裏的過食者當中，聲望不斷提昇，這個現象或可視為該方案成功之反應。